

# Bike Wochenprogramm (Änderungen stets vorbehalten)

## Montag

### Trailtour Natz-Schabs mit Technikkurs

- Start 09.15 Uhr vom Hotel Richtung Natz
- Gruppen A bis C
- Technikkurs für Anfänger
- Shuttle Bus bis zu 8 Personen inkl. Bikehänger
- 1 Stunde Mittagspause

**Gruppe A:** Auf und Ab auf vielen technisch anspruchsvollen Trails (Wurzel-Stein- Passagen), über das Hochplateau von Natz- Schabs – Ca. 1.300 hm, ca. 45 km

**Gruppe B:** Auf und Ab auf leicht fahrbaren Trails und Wanderwegen, je nach Gruppe können auch kleinere anspruchsvollere Passagen eingebaut werden! (vorher auch Technikkurs möglich) – ca. 800 hm, ca. 30 km

**Gruppe C:** Technikkurs für Fahranfänger, oder diejenigen, die mal „Hineinschnuppern“ wollen, mit anschließender Tour über das Gelände des Hochplateaus mit Anwendung der gelernten Tipps und Tricks. – 400 hm, ca. 20 km

## Dienstag

### Feldthurns: Kastanienweg oder Hausberg

- Start 09.15 Uhr vom Hotel Unterwirt (Treffpunkt Hotelgarage)
- Gruppen A und B
- 1 Stunde Mittagspause

**Gruppe A:** Auf und Ab auf teils technisch anspruchsvollen, teils leichten Trails (einige Wurzelpassagen) über den Kastanienweg und über diverse Pfade oberhalb des Eisacktals. Durchfahrt durch die Städte von Brixen und Klausen – ca. 1.300 hm, ca. 45 km

**Gruppe B:** Ein Mix aus Straße, Forstwegen und teils leicht bis schwierigen Trail-Passagen auf und ab. Ca. 700 hm, ca. 30 km

### Hausberg: Feldthurner Hochalm (Hochsommer)

**Gruppe A:** 1.300 hm am Stück, anspruchsvolle Trails oder Forstwege zurück ins Hotel.

**Gruppe B:** Shuttle bis Kühhof (1.550 m). 600 hm, anspruchsvolle Trails oder Forstwege zurück ins Hotel.

## Mittwoch

### Rodeneck-Lüsner Hochalm

- Start 09.15 Uhr vom Hotel Unterwirt mit Hotelbus (Treffpunkt in der Garage)
- Shuttle Bus bis zu 8 Personen mit Bikehänger
- Gruppen A bis c
- Start ab 1.725 m
- 1 Stunde Mittagspause auf der Kreuzwiesenalm (1.924 m)

**Gruppe A:** Auffahrt auf zwei Gipfelkreuze. Abfahrt über technisch anspruchsvolle Trails nach Brixen oder Schabs – ca. 1.200 hm, ca. 45 km

**Gruppe B:** Auffahrt auf ein Gipfelkreuz. Abfahrt über einfache bis mittelschwere Trails nach Mühlbach. Ca. 700 hm, 35 km

**Gruppe C:** Je nach Kondition Auffahrt auf ein Gipfelkreuz. Abfahrt über Forstwege (mit leichteren Trails) und Asphaltstraßen.

## Donnerstag

### Vals-Jochtal

- Start 09.15 Uhr vom Hotel Unterwirt mit Hotelbus (Treffpunkt in der Tiefgarage)
- Bergbahn (11€/Person)
- Shuttle Bus bis zu 8 Personen mit Bikehänger
- Gruppen A und B
- 1 Stunde Mittagspause

**Gruppe A:** Technische Herausforderungen über Stock und Stein, Anzahl der Höhenmeter variiert! Voraussetzung: MTB- Erfahrung!

**Gruppe B:** Die Tour wird je nach Gästerniveau abgehalten. Voraussetzung MTB- Erfahrung

## Freitag

### Plose

- Start 09.15 Uhr vom Hotel (Treffpunkt in Tiefgarage)
- Shuttle Bus bis zu 8 Personen mit Bikehänger
- Gruppen A und B (C auf Anfrage)
- Bergbahn gratis mit „Klausen Card“
- 1 Stunde Mittagspause auf der Halslhütte (1.866 m)

**Gruppe A:** Start in Brixen, Auffahrt über teils steile Rampen bis zur Talstation (1.060 m). Ab Bergstation (2.000 m) zum „Telegraph“ (2.504 m). Lange Abfahrten über technisch anspruchsvolle Trails bis zum Einkehrpunkt und zurück nach Brixen. Ca. 1.200 hm, ca. 45 km

**Gruppe B:** Mit dem Shuttle Richtung Talstation und mit der Bergbahn zur Bergstation (2.000 m). Je nach Gruppe können Höhenmeter und Kilometer variieren. Abfahrt über mittelschwere Trails zum Einkehrpunkt und zurück nach Brixen. Ca. 600 hm, ca. 30 km.

## Samstag

- **E-Bike Tour**
- **Normale Biketour**
- **Sellaronda (Start 07.45 Uhr)**
- **Freeride Plose Bike Park (auf Anfrage)**

- Start 09.15 Uhr vom Hotel (Treffpunkt in Tiefgarage)
- Shuttle Bus bis zu 8 Personen mit Bikehänger
- Gruppen A und B
- 1 Stunde Mittagspause

Geführte E-Bike Touren! Für Genießer, aber auch für Trail Liebhaber bieten wir jeden Samstag eine E-Bike oder Freeridetour (auf Anfrage) an.

Bei genügender Teilnehmerzahl aller 3 Bikehotels bieten wir zudem die SELLARONDA an. Mtb- Erfahrung wird vorausgesetzt!